



熱門手機遊戲~ 寶可夢~

隨著科技的進步，孩子們的生活因科技產品的出現日益精彩。最近，手機遊戲「Pokemon Go」，引發尋寶風潮，相信您與週遭的親朋好友，有許多人正樂於其中。

此風潮或不可擋，它讓過去因3C產品，窩在家中，足不出戶的「宅男」、「宅女」走出戶外，亦是遊戲公司良善的出發點。但是，預防該風潮引發的諸多問題，如：交通安全、人身安全、金錢交易、群聚現象、晚歸、誤入禁區等，就需要對孩子多加叮嚀與宣導。

一、 在休閒輔導層面:

1. 小心自身安全，「觀前顧後」防範事故傷害，夜間不單獨戶外行動。
2. 用眼30分鐘要休息10分鐘(3010原則)，並避開在大太陽底下使用螢幕。
3. 不進入危險區域(如:馬路快車道、火車鐵路沿線及航空管制區等)。

二、 網路使用層面:

1. 全家人使用手機時間要節制，言教身教並重。
2. 多鼓勵孩子進行書本閱讀，取代3C產品。
3. 若因遊戲等級提升而須花費，慎用金錢交易。

三、 家庭教育層面:

1. 詢問孩子因為此遊戲而結交朋友的情形。
2. 留意孩子外出孩子外出抓寶的時間，避免三更半夜流連在外。
3. 藉此風潮，親子假日可安排戶外活動，共同尋寶，增加互動機會，並給予資訊安全教育。

自己在上班路上有遇過開貨車司機為了「抓怪」而忘記停下車子來，一會兒開左一會兒開右，差點發生意外事故。也常看到孩子已經晚上11點了還在外「抓怪」，似乎忘了明天要上課呢！看到這些，真令人懷疑玩這個遊戲好嗎？

大部分父母親的工作時間占據了日常生活的2/3時間，與幼兒互動的機會減少了，回到家中在成人無暇照顧之下仍有1/3的家長選擇使用3C產



劉銘老師

