



品來當幼兒的安撫玩具。我們會建議學齡前幼兒階段的孩子本身的自我控制時間能力就不好，家長們要以身作則限制幼兒不超過不小時。也希望家長們以故事繪本、添購教具或用多元的活動來刺激孩子的感官能力及語言發展。家長們陪在孩子身邊多看、多聽、多學，讓孩子用五官來去探索看世界，多有接觸大自然的機會，增進與人群互動和親子關係。



邀請幼兒來示範如何檢查視力



帶著幼兒們一起來做眼睛按摩運動



視力宣導海報內容介紹



更不能躺在地板上光線不良的地方看書



望遠凝視~多看遠方綠色植物



和孩子來討論，如何讓眼睛不近視

