



寶貝,你到底在「X」馬什麼

寶貝若拗起來時，爹地、媽咪們不妨逆向思考，不要變成人身攻擊喔！

其實隨著年齡的增長，寶貝從什麼都不懂的小嬰兒，開始聽懂大人的話，表達自己的感受，漸漸有自己的主見與想法。俗話說：「三歲的孩子，貓狗嫌！」雖然是口耳相傳的諺語，其實從寶貝生理與認知發展理論的觀點來看，也有幾分道理，這是寶貝成長必經的過程。

重點是，我們必須了解：寶貝為何會如此？父母該如何面對？不然，此時的寶貝有時真的會讓爸媽氣到想動手，因為我們並未了解到「貓狗嫌」的原因與寶貝真正的需要。當我們從寶貝的認知與情緒發展，了解堅持倔強的原因，或許我們會發現，堅持並不是完全不妥當的，而是他當下唯一能找到的溝通方式。

寶貝開始牙牙學語時，就像海綿一樣吸收所有的事物，同時發現「我說的話，大人也聽得懂呢！」所以，寶貝嘗試發表自己的意見，想跟大人一樣，甚至挑戰權威。此時，正是人生中第一個叛逆期，是正常的表現。也就是所謂的『單純表達所要所想』！

當寶貝逐漸成熟，會因為媒體或同儕的影響，發展出階段性的好惡，像是神奇寶貝、海賊王、珍珠美人魚等等，所以，當他想與同儕「一爭高下」的時候，往往會堅持一定要穿著某某的衣物，即使父母覺得不妥，寶貝依然堅持。這就是所謂的『個人喜好，跟同儕爭高下』

有時候，寶貝也會好好地表示想要完成的事情，但是父母無法當下滿足他，或沒說明清楚無法實現的原因，寶貝就開始使用其他的方式，引起父母關注，強調自己的重要性，希望父母可以重視他的需求。這就是『引起注意，讓父母重視寶貝的需求』！

有時候寶貝的堅持，並非完全不合理，是礙於辭彙或認知，他說不出個所以然，只好重複他會說的簡單辭彙，像是「我就是耍……」「我不要聽你的！」「我不喜歡……」，寶貝可能是在發出需要幫助的訊息，而非一味地鬧脾氣。這證明寶貝就是『真的需要』！
那我們這些做家長的該如何轉換寶貝的無理堅持呢？

